

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

SAUNA FINLANDESE



Gentile cliente:

Con lo scopo di aiutarla a conoscere meglio e ad usare in modo appropriato la nostra sauna, la preghiamo di leggere attentamente il manuale seguente.

INDICE

A. Introduzione.....	3
B. Istruzioni di installazione	9
C. Indicazioni sulla sicurezza.....	16
D. Consigli.....	17
E. Manutenimento e riparazione	17
F. Trasporto e stoccaggio degli accessori	18
G. Periodo di garanzia	18

INSTALLAZIONE (Sono necessarie almeno due persone per una sauna)

A. Introduzione

A.1 Ambiente di lavoro

A.1.1 Tempertaura 5°C-40°C

A.1.2. Umidità: $\leq 85\%$

A.1.3. Pressione atmosferica: 700-1060 hpa

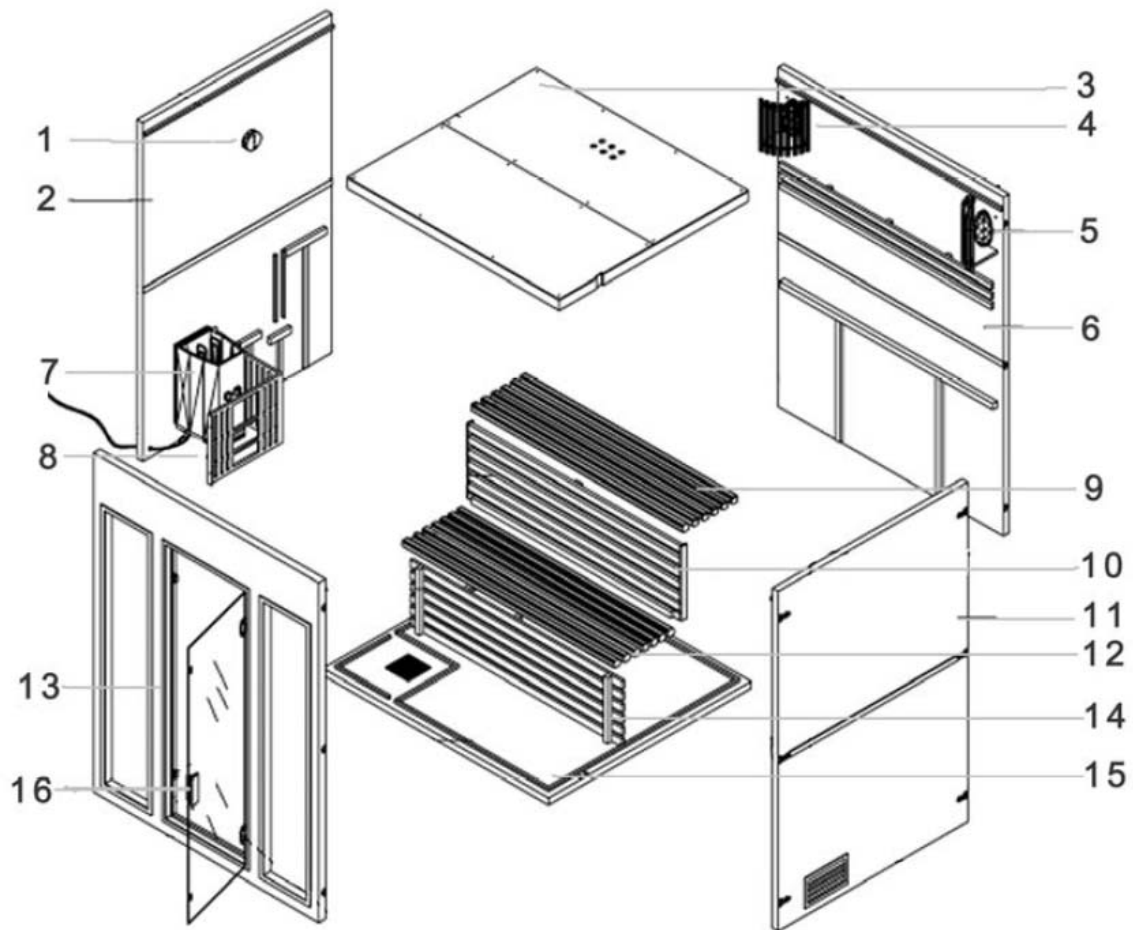
A.1.4. Alimentazione: AC 220V; 50 HZ ± 1 /AC 110 V; 60 HZ ± 1

A.1.5 La sauna deve rimanere ad una distanza minima di 12.7 mm dalla parete





A.2 Struttura






A.2.1. Struttura della cabina (es.: sauna per 3/4 persone)





N°	DESCRIZIONE	IMMAGINE	QUANTITÀ
1	Termoigrometro		1

2	Pannello sinistro		1
3	Pannello superiore		1
4	Coprilampada (opzionale)		-
5	Lampada		2

6	Pannello posteriore		1
7	Stufa* (* Il modello può variare in base alla disponibilità)		1
8	Copristufa* (opzionale)		1
9	Panca superiore* (*dove prevista)		1
10	Parte frontale della panca superiore* (*dove prevista)		1

11	Pannello destro		1
12	Panca inferiore		1
13	Pannello frontale		1
14	Parte frontale della panca inferiore		1
15	Base		1

16	Maniglia della porta	 A photograph showing two light-colored wooden door handles. The handle on the right has two pre-drilled holes. To the right of the handles are two screws, one of which is partially inserted into one of the holes.	1
----	----------------------	---	---

B. Istruzioni di installazione

B.1 Schema di installazione di una sauna per 3 persone

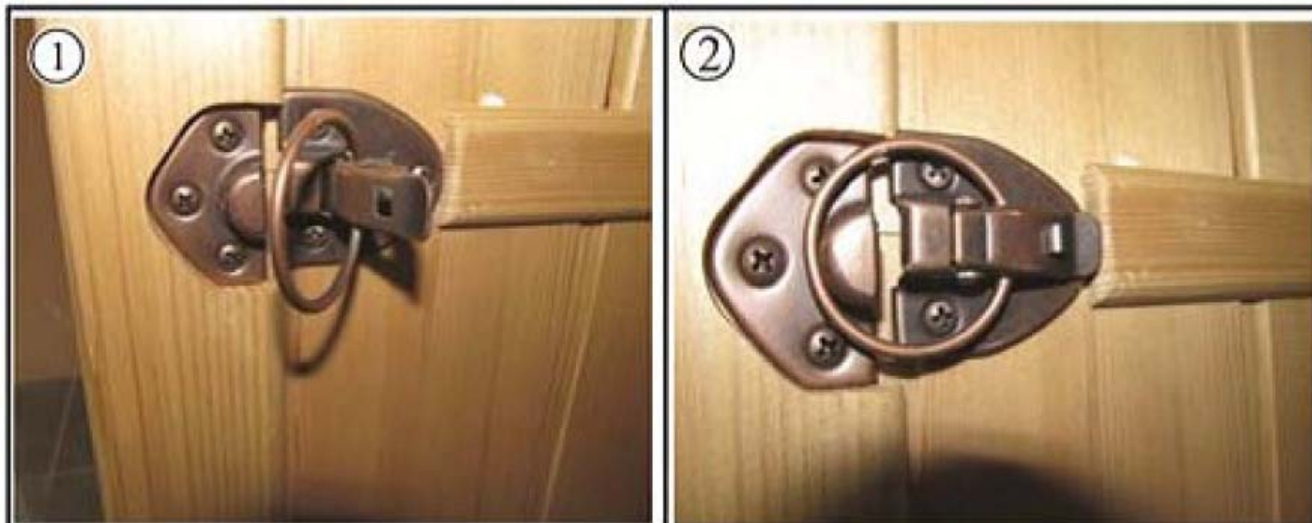


B.2: Dettagli

Nota: prima dell'installazione posizionare la base sul pavimento posizionando la parte corretta rivolta verso l'alto come mostrato:



B.2.1 Fissare il piano della sauna con I fermagli come segue:



B.2.2 INSTALLAZIONE DELLA STUFA*

Le istruzioni possono differire a seconda del modello scelto in fase d'ordine. Per i dettagli precisi fare riferimento al proprio modello di stufa.

INSTALLAZIONE

Installare la stufa alla parete servendosi delle viti fornite eventualmente in dotazione con la stufa rispettando le distanze indicate nelle **Figure 1A, 1B, 1C e 1D**. Le viti superiori devono essere fissate saldamente, tenendo una distanza minima tra testa della vite e parete in legno di 3 mm.

Figura 1A

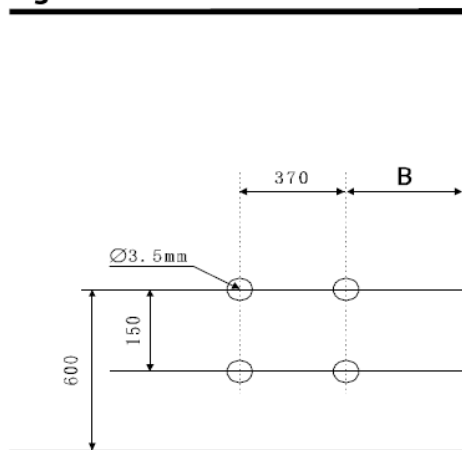


Figura 1B

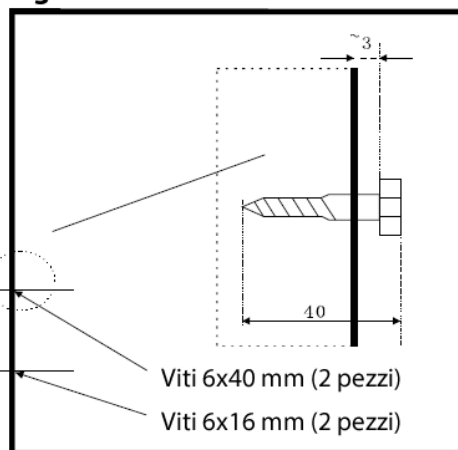


Figura 1C

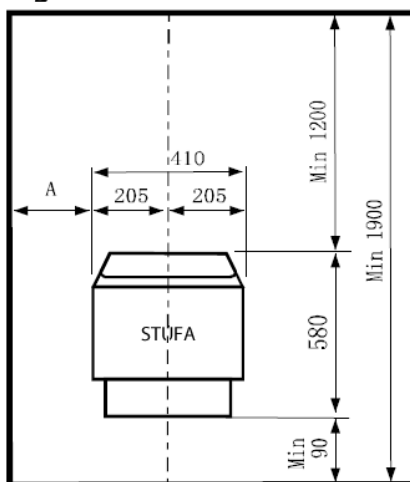
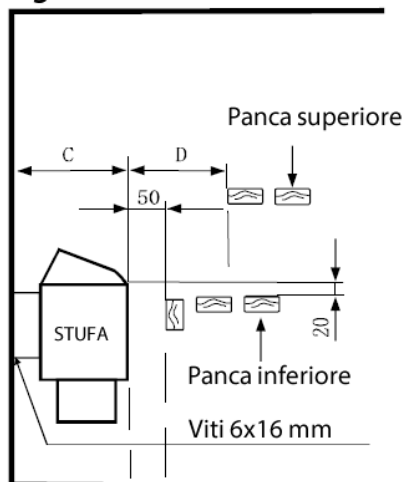


Figura 1D



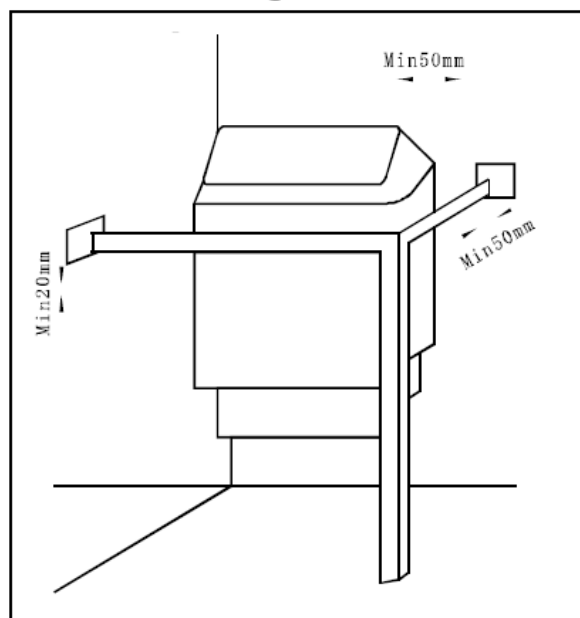
La stufa può essere installata in una rientranza del muro ad un'altezza minima di 9 cm.

Non coprire il muro dietro la stufa con materiali come amianto o eternit, questo tipo di protezioni rischiano di surriscaldarsi ed infiammarsi. È necessario utilizzare materiali validi per il muro ed il soffitto.

PROTEZIONI

Rispettare le distanze minime indicate nella figura 6 rispetto alla protezione, se presente.

Figura 6



CONNESSIONE AL CAVO DI ALIMENTAZIONE ELETTRICA

Solo gli elettricisti qualificati possono effettuare il collegamento della stufa alla rete elettrica tenendo in considerazione tutte le norme di sicurezza. Il cavo di connessione che va dalla rete elettrica principale alla stufa deve essere un cavo isolato di gomma oppure un cavo equivalente. La sezione del cavo di connessione deve essere la stessa di quello della stufa. La scatola di connessione nella sauna deve essere ermetica e a prova di spruzzi con foro di condensazione di $\varnothing 7$ mm. La scatola di giunzione non deve essere posizionata oltre i 50 cm sopra il pavimento.

PIETRE PER STUFA

Posizionate un carico adeguato di pietre (10-15 kg) nella stufa dopo la sua installazione. Siccome le pietre per sauna potrebbero essere impolverate,

raccomandiamo di pulirle prima che vengano inserite nella stufa, posizionando le più grandi al fondo. Disporre le pietre in modo tale che l'aria possa circolare tra di esse. Rimuovere le pietre rotte o danneggiate prima che gli elementi della stufa vengano a loro volta danneggiati. La misura delle pietre è solitamente di 3/8 cm.

ATTENZIONE!! Le pietre per sauna devono essere della migliore qualità in quanto la temperatura all'interno della stufa è estremamente alta. Le pietre non adatte a resistere al calore ed agli sbalzi termici si possono rompere facilmente e danneggiare gli elementi riscaldanti, o ancora potrebbero ossidarsi e danneggiare la circolazione del calore e la stufa stessa durante il processo di riscaldamento o quando si getta acqua sulle pietre per creare vapore.

CONTROLLO DELLA TEMPERATURA.

Il termostato può controllare la temperatura in condizioni ideali. La stufa per sauna può raggiungere la temperatura in 30/60 minuti, a seconda delle dimensioni della sauna. Il termostato è in grado di soddisfare la conservazione di una buona temperatura confortevole in sauna.

INTERRUTTORE DI ALIMENTAZIONE

L'interruttore di alimentazione della stufa deve essere spento una volta terminata la seduta.

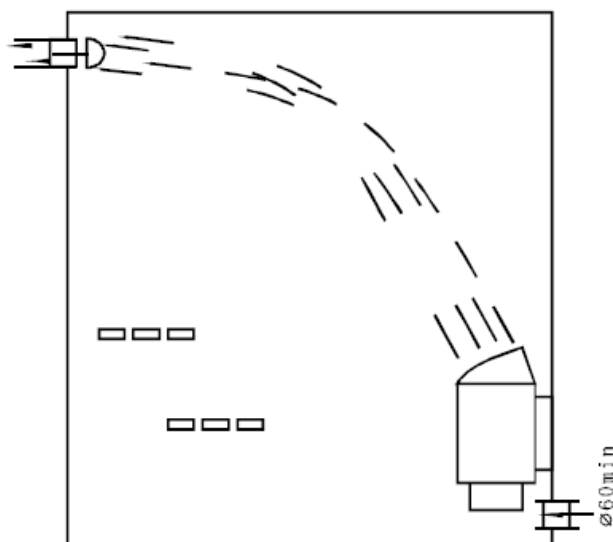
VENTILAZIONE

Una buona ventilazione è fondamentale per la sauna, una ventilazione corretta crea le condizioni appropriate per una seduta piacevole e consente di risparmiare energia. Perché una ventilazione sia adatta è importante la posizione delle aperture. Le prese d'aria fresca dovrebbero essere preferibilmente situate sulla parete vicino alla base della stufa. Il diametro dell'apertura deve essere almeno 6 cm (Figura 5).

L'apertura di scarico deve essere situata preferibilmente sulla parete opposta ed il più lontano possibile dalla presa d'aria. Il diametro dell'apertura di scarico deve

essere almeno il doppio della presa d'aria e deve trovarsi sotto la base delle panche superiori.

Figura 5



ATTENZIONE!!

1. Pericolo di shock elettrici

Non ci sono parti riparabili all'interno della stufa per sauna. Per evitare pericoli di shock elettrico, tutte le installazioni e servizi correlati devono essere svolti da personale competente.

2. La durata della permanenza in Sauna deve essere inferiore ai 30 minuti. Una permanenza troppo lunga può causare tachicardia, malesseri al cuore, sensazione di debolezza e vertigine. È necessario interrompere immediatamente la seduta di sauna all'insorgenza di uno dei sopracitati sintomi.
3. La seduta di sauna può anche causare tensione. Per le seguenti persone l'utilizzo delle sauna richiede la consultazione del medico:
 - A. Donne incinta;
 - B. Persone con problemi cardiaci;
 - C. Persone soggette ad ipertensione;
 - D. Persone con problemi circolatori;

- E. Dopo aver bevuto molto;
 - F. Dopo aver preso medicinali;
 - G. Diabetici;
 - H. Persone non in buona salute.
4. I bambini devono essere accompagnati da un adulto.
5. Rischio di scottature: non toccare la stufa della sauna durante la funzione di riscaldamento. Rimanere ad una distanza di 30 cm dalla stufa.

AVVERTENZE

Le situazioni seguenti non sono garantite:

- Installazione o smontaggio della struttura interna da parte di persone non competenti.
- Fluttuazioni della tensione di alimentazione > +/- 10%
- Utilizzo di pietre per stufa non adatte
- Installazione effettuata senza seguire le istruzioni del manuale

B.2.3 INSTALLAZIONE DELLA CLESSIDRA E DEL TEMOMETRO



B.2.4 INSTALLAZIONE DELLA LAMPADA E DEL COPRILAMPADA* DI SICUREZZA

**opzionale*



B.2.5 CONNESSIONE DEI FILI ELETTRICI

Utilizzare cavi isolati di gomma per collegare la rete elettrica alla stufa, la connessione delle componenti alla rete elettrica deve essere effettuata da professionisti competenti.

C. INDICAZIONI SULLA SICUREZZA

C.1 ATTENZIONE

- Attenzione: è vietato installare il blocco porta per la sauna.
- la cabina deve essere ben ventilata

C.2 PRECAUZIONI DI SICUREZZA

- non toccare il vapore della stufa o il metallo della stessa
- non toccare la lampada della sauna
- non utilizzare la sauna nelle seguenti circostanze: persone con ferite non cicatrizzate, malattia degli occhi o gravi ustioni; persone anziane o ammalate;

donne incinta e bambini; i bambini di età superiore ai 6 anni possono accedere alla sauna solo se accompagnati da un adulto; le soggette ad obesità, malattie cardiache, ipertensione, circolatorio, malattie del sistema o diabete devono consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto.

- Non introdurre animali nella sauna
- Non utilizzare la sauna se si ha bevuto troppo

D. CONSIGLI

- Si raccomanda di mantenere la temperatura tra i 60-70°C
- La sudorazione solitamente comincia 15-20 minuti dopo l'inizio della sauna. Si consiglia che la seduta non duri più di 30 minuti
- aprire la presa d'aria durante la seduta in modo da garantire la ventilazione
- bere molta acqua prima e dopo la sauna per ristabilire l'idratazione corporea
- fare un bagno prima della sauna per favorire la respirazione
- applicare alcuni oli essenziali sul corpo e sui capelli in modo da facilitare la capacità di assorbimento della pelle; ripulirli dopo la sauna
- è possibile effettuare piccoli massaggi durante la sauna in modo da alleviare i dolori
- la pelle sarà molto liscia dopo la sauna
- si consiglia di utilizzare la sauna un'ora dopo i pasti o a stomaco vuoto. NON utilizzare la sauna dopo sforzi eccessivi
- aumentare la frequenza della sauna può contribuire a migliorare l'immunità e inibire la crescita dei batteri, in casi di raffreddore o influenza
- rimanete nella sauna ancora un momento al termine della seduta per ristabilire la sudorazione. Dopo fate un bagno caldo ed infine un bagno freddo per raffreddare tutto il corpo
- consultate il vostro medico per altre precauzioni

E. MANTENIMENTO E RIPARAZIONE

Pulire la cabina con un panno umido. Non usare alcool, benzina, o altri reagenti chimici. Gli ultrasuoni possono essere utilizzati per sterilizzare la cabina sauna ospedale o luoghi pubblici.

F. TRASPORTO E STOCCAGGIO DEGLI ACCESSORI

Evitate la pioggia, la neve ed urti violenti durante il trasporto/spostamento della sauna. Non riporre la sauna in posti umidi.

G. PERIODO DI GARANZIA

Garanzia di due anni.